



AUTISMO

Este mes de abril, nos gustaría brindar más conciencia sobre el autismo. Tanto Asperger como el autismo se conocen cada vez más como trastornos del espectro autista (TEA), ya que existe una variedad de trastornos que afectan la comunicación verbal y no verbal, la interacción social y el juego imaginativo o creativo. Asperger se encuentra en el extremo más leve del rango y los síntomas suelen aparecer en los primeros tres años de vida de un niño. Los niños en el espectro del autismo tienen problemas en el aula para comunicar sus necesidades o comprender instrucciones. El comportamiento social inadecuado lleva a que el niño sea intimidado o aislado y su incapacidad para descifrar el mundo que lo rodea dificulta que sus profesores satisfagan sus necesidades.

Según la Sociedad de Autismo, "La Sociedad de Autismo reconoce que la prevalencia del autismo en los Estados Unidos ha aumentado de 1 de cada 125 niños en 2010 a 1 de cada 59 en 2020; reconociendo este aumento continuo, el objetivo de la AAM es aumentar aún más la conciencia sobre el autismo. signos, síntomas y oportunidades a través de: información y referencias, eventos, recursos digitales e imprimibles, y asociaciones comunitarias con empresas y organizaciones dedicadas a crear experiencias inclusivas" para obtener más información, visite

<https://www.autismspeaks.org/world-autism-awareness-día>



EVENTOS:

APOYO DE LOS COMPAÑEROS Y HABILIDADES PARA LA VIDA INDEPENDIENTE:

- **Clase de cocina y vida saludable:** se llevará a cabo el primer lunes del mes a las 10 am. ¿Estás buscando desarrollar tus habilidades culinarias e incorporar una vida saludable? ¡Planea asistir a nuestra clase de cocina y vida saludable! Únase a nosotros para obtener consejos para una vida saludable.
- **Nuestra clase implicará aprendizaje práctico con comidas asequibles, nutritivas y fáciles de preparar. Únase a nosotros para una experiencia culinaria.**
- **Por favor llame al centro para reservar su asiento (305) 453-3491**

Clase de cocina y vida saludable: Lunes 8 de Abril a las 10 am

Clase de equilibrio y estiramiento: Todos los Miércoles a las 11:30 am

Clase de nutrición: Viernes 19 de Abril a las 10:30 am

Evento de Vacunación: Lunes 22 de Abril a las 10 am en Monroe Co. Social Services

Line Dance: Lunes 29 de Abril a las 12 h.



Por primera vez desde 2021, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades actualizaron su guía de aislamiento de COVID.

Antes de este cambio, los CDC recomendaron que las personas que dan positivo en la prueba de COVID se aíslen de los demás durante cinco días y usen una máscara que se ajuste bien a otras personas durante los siguientes cinco días. Esto era diferente de la guía general para otros virus respiratorios comunes, como la gripe y el VRS.

Ahora no existe una duración única para el aislamiento; más bien, puede reanudar sus actividades habituales (lo ideal sería seguir utilizando otras estrategias de prevención, como el uso de mascarillas y el distanciamiento) en función de cuándo hayan mejorado sus síntomas y haya desaparecido la fiebre.

Los CDC han simplificado sus recomendaciones sobre cuánto tiempo permanecer en casa y aislarse después de dar positivo o experimentar síntomas para que sean consistentes en todas las infecciones por COVID-19, influenza y RSV. De esta manera, cualquier persona que desarrolle síntomas puede seguir las mismas pautas de aislamiento, independientemente del virus respiratorio con el que esté infectado. Sin embargo, es importante señalar que esta guía sobre cuánto tiempo aislar es solo una parte de una estrategia más amplia para combatir los virus respiratorios que incluye:

- Estar al día con las vacunas recomendadas.
- Practicar una buena higiene en cuanto a lavarse las manos, estornudar y toser.
- Estar al tanto de las opciones de tratamiento antiviral para COVID-19 y la influenza.
- Tomar medidas para mejorar la calidad del aire interior.

Probablemente podamos esperar ver una nueva vacuna contra el COVID-19 disponible este otoño, tal como vemos vacunas contra la influenza nuevas y actualizadas cada otoño. Esta primavera, generalmente alrededor de mayo, se tomará una decisión sobre las variantes en torno a las cuales se diseñará la vacuna actualizada y, como vimos en 2023, la nueva vacuna estará disponible en el otoño, a medida que nos acercamos a la temporada típica de virus respiratorios.

Todavía mantenemos nuestro **armario de préstamos lleno de dispositivos de asistencia** como sillas de ducha, andadores, inodoros, etc. **AGRADECEMOS** a todos los que han donado su equipo con el fin de compartirlo con otros. Tenemos muchos consumidores satisfechos que, de otro modo, se quedarían sin ellos si no fuera por estas atentas donaciones. Si necesita un dispositivo de asistencia, háganoslo saber y verificaremos si tenemos el artículo necesario disponible. Todos los artículos se prestan sin coste alguno para el consumidor durante el tiempo que los necesite.

Por favor llame al centro para más información al 305 453 3491

RECURSOS DISPONIBLES

BENEFICIOS: BIENVENIDO A BENEFICIOS.GOV | BENEFICIOS.GOV

SERVICIOS: BASE DE DATOS DE RECURSOS COMUNITARIOS DE LA ALIANZA PARA EL ENVEJECIMIENTO DE LOS CONDADOS DE MIAMI-DADE Y MONROE (NAVIGATERESOURCES.NET)

VIVIENDA: FLORIDAHOUSINGSEARCH.ORG | APARTAMENTOS EN FLORIDA | CASAS DE ALQUILER EN FLORIDA

ENCUENTRE AYUDA: FINDHELP.ORG POR FINDHELP - BUSQUE Y CONÉCTESE A LA ASISTENCIA SOCIAL

OBTENGA AYUDA: LLAME AL 211 PARA SERVICIOS COMUNITARIOS ESENCIALES | CAMINO UNIDO 211

COMIDA: ENCUENTRE COMIDA AHORA (FEEDINGFLORIDA.ORG)

SALUD MENTAL: ENCUENTRE LOCALIZADORES DE TRATAMIENTOS Y LÍNEAS DE AYUDA | SAMHSA

SERVICIOS E INFORMACIÓN DEL GOBIERNO DE EE. UU.: GUÍA OFICIAL DE INFORMACIÓN Y SERVICIOS GUBERNAMENTALES | GOBIERNO DE EE. UU.

Contáctenos:

Keys Advocacy Center d/b/a Centro para la Vida Independiente de los Keys

Correo: 103400 Overseas Hwy Ste 243 Key Largo FL 33037

Oficina: 305 453 3491 Celular/texto: 786 377 4001 Fax: 305 453 3488

Correo electrónico: cilk@cilofthekeys.org Sitio web: www.cilofthekeys.org
Messenger: Me gusta en Facebook

impacto real, **GENTE REAL**

LA HISTORIA DE LA LUCHA DE DIANA Y EL EVENTUAL ALIVIO BRINDADO POR EL CENTRO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE DE LOS CAYOS (CILK) MUESTRA EL PAPEL CRUCIAL QUE DESEMPEÑAN LAS ORGANIZACIONES COMUNITARIAS PARA AYUDAR A LOS NECESITADOS, ESPECIALMENTE EN TIEMPOS DE CRISIS COMO EL HURACÁN IAN. LA SITUACIÓN DE DIANA RESALTA LOS DESAFÍOS PARTICULARES QUE ENFRENTAN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES Y BAJOS INGRESOS DURANTE LOS DESASTRES NATURALES, DONDE EL ACCESO A LOS RECURSOS NECESARIOS PUEDE SER LIMITADO. AL ABORDAR LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE DIANA Y BRINDARLE UNA NUEVA CAMA DE HOSPITAL, CILK NO SOLO MEJORÓ SU CALIDAD DE VIDA SINO QUE TAMBIÉN DEMOSTRÓ LA IMPORTANCIA DE UNA ASISTENCIA PERSONALIZADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES.

LA HISTORIA DE DIANA SIRVE COMO RECORDATORIO DE LA RESILIENCIA DE LAS PERSONAS FRENTE A LA ADVERSIDAD Y EL PAPEL VITAL QUE DESEMPEÑAN LAS ORGANIZACIONES COMUNITARIAS PARA APOYARLAS. A TRAVÉS DE SUS ESFUERZOS COMPASIVOS, ORGANIZACIONES COMO CILK AYUDAN A GARANTIZAR QUE, INCLUSO DESPUÉS DE UN DESASTRE, PERSONAS COMO DIANA PUEDAN ENCONTRAR CONSUELO Y APOYO MIENTRAS RECONSTRUYEN SUS VIDAS.