



Como CIL of the Keys Puede Ayudarle

Nuestra misión es empoderar a las personas con discapacidades para que vivan de manera independiente, con confianza y plenamente involucradas en sus comunidades.

¿Confundido con Medicare o Medicaid?

Nosotros simplificamos el proceso:

- Comparación de planes, asistencia con inscripción, ayuda con facturación/reclamos y apelaciones.
- **Colaboración con SHINE** (Serving Health Insurance Needs of Elders) para brindar orientación gratuita e imparcial sobre planes de Medicare.

Navegación de Salud y Medicare

Dispositivos de Asistencia

¿Necesita equipo? Puede pedir prestadas sillas de ruedas, andadores y otros equipos médicos duraderos (EMD) sin costo a través de nuestro clóset de préstamos. En solo tres meses (junio a agosto de 2025) el Clóset de DME prestó un total de 100 artículos para ayudar a los residentes a mantener su seguridad e independencia. Los dispositivos más solicitados fueron los pañales para adultos (26 artículos), Sillas de baño (10 artículos) y andadores (9 artículos) ¡Junio fue el mes más ocupado con 38 artículos prestados!



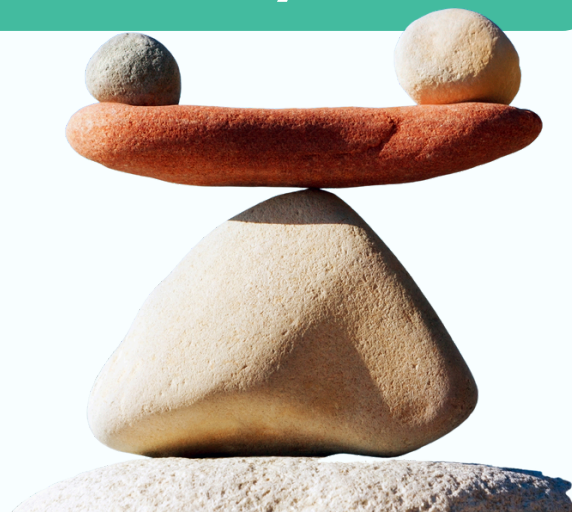
El apoyo continuo de la comunidad significa que nuestros residentes pueden contar con tener las herramientas que necesitan, exactamente cuando las necesitan.

Llame hoy para hacer una cita: 305-453-3491.



OCTUBRE 2025

Eventos: Salud y Bienestar



Clase de Estiramiento y Balance

Manténgase fuerte, prevenga caídas y aumente la movilidad con nuestra clase suave y guiada.

Perfecta para todas las capacidades: fortalezca músculos, mejore la flexibilidad y aumente su confianza.

Todos los miércoles a las 11:30 AM en la oficina de CILK – Key Largo.

Su seguridad e independencia comienzan con el movimiento.

Grupo de Apoyo de Salud Mental

Porque **no está solo**. Nuestro grupo de apoyo ofrece un espacio seguro y acogedor para compartir experiencias, manejar el estrés y crear conexiones.

Comparta su historia, obtenga herramientas para el bienestar y conéctese con personas que se preocupan.

Todos los martes a las 10:30 AM.



Recursos que Debe Conocer

Programa SHINE: Consejería gratuita sobre Medicare 305-670-6500 ext. 11256 (Inglés) | ext. 11276 (Español) **O llame directamente a CILK:** 305-453-3491.

Recursos de Emergencia: Llame al **211** o visite **AuntBertha.com** para ayuda local con alimentos, vivienda, salud y más.

Manténgase Conectado

Centro para la Vida Independiente de los Cayos
103400 Overseas Hwy, Suite 243, Key Largo, FL 33037

Oficina: 305-453-3491 | Texto: 786-377-4001 | Fax: 305-453-3488
Correo: cilk@cilofthekeys.org
Sitio web: www.cilofthekeys.org
Síguenos en Facebook: facebook.com/cilofthekeys